Hukommelsen er ikke ubegrænset

Psychoterapi og hypnose, som redskab til at afdække erindringer om f.eks. seksuelle overgreb. Sande erindringer eller rekonstruktioner? Anders Gade stiller spørgsmålstegn ved video-teorien, der som Freuds teori om fortrængning ser ud til at have stor folkkelig appel.

MEGET TYDER PÅ, AT VI SANSER MERE END VI ER BEVIDSTE OM OG AT VI LAGER EN TOTAL-OPTAGELSE AF OMGIVELSERNE. SOM OM KROPPEN OPTAGER ALT HVIS VI SANSER PÅ "BÅND", SOM Kan AFSPILLES SENERE. MANGE TING PÆRER I DEN RETNING. MAN CAN UNDER HYPNOSE FÅ FOLK TIL AT ERINDRE HÅNDKLÆDER OG OMGIVELSER SÅ PRÆCIST OG DETALJERET, SOM VAR DET OPTAGET PÅ FILM. F.eks. ŠA ET VIDNE, DER HAR SET BANKRØVERE HÆRE VÆK I EN BIL UNDER HYPNOSE FOR AT KUNNE "SE" NUMMERPLADEN FOR SIG OG I ÖVRIGT GIVE UTRÖLIG PRECISE SIGNALEMENTER. OG VI KAN, PÅTÅR DET, HUSKE ØJENFARVEN PÅ DEM, DER VAR MED TIL VORES 5-ÅRS FØDSELSOG, HVIS VI ALSÅ HÆRER TIL DE SPECIELT MODTÆGLIGE FOR HYPNOSE, SÅLEDEN AT VI KAN FÅ ADGANG TIL HUKOMMELSESLAGERETS HYLDER SPARSMESTT BESAT, ELER AT VI IKKE SANSER ORDENTLIGT, MEN AT ADGANGEN TIL LAGERET ER BLOKERET. (BO BJØRNVIK I LEDER 23. JUNI 1995, WEEKENDAVISEN BÆGER)

BJØRNVIK GIVER I CITAET UDTRYK FOR, HVAD MAN TIDLIGERE KALDERE "BÅNDOPTAGERN-TEORIEN" - NU MÅ VI VEL SIGE "VIDEO-TEORIEN". DEN ER POPULAR, SELV OM DEN VIRKER BIOLOGISK URIMELIG, OG DENS FORTALERE FREMHEVERE SOM BJØRNVIK ELLERS GLEMTE ERINDRINGER FREMKALDT UNDER HYPNOSE SOM "BEVIS". DET ER KORREKT, AT PERSONER SOM UNDER HYPNOSE "BRINGES TILBAGE TIL ERINDRINGSSEJEBLIKKET", KAN ANFØR DETALJERede ERINDRINGER, OG DET ER KORREKT, AT DET ER BLEVET BRUGT AF POLITIET I Nogle LANDE. DET ER OGSÅ KORREKT, AT PERSONER, HYPERNOTISERET TIL AT GENOPLEVE BARNDOMMEN, KAN LEVERE DETALJERede ERINDRINGER FRÅ TIDLIGE PERIODER, SOM VI ELLERS KUN HUSKER VAGT. PROBLEMET FOR TEORIEN ER BARE, AT ERINDRINGERNE OFTE ER FALSKE (SMITH, 1983). I ET FORSØG VISTE MAN FORSIGSPERSONERNE VIDEOFILM, HVOR EN BIL KÖRTE EN CYKLIST NED. HALVDelen AF FORSIGSPERSO- NERNER BLEV UDSPURGT OM ULYKKEN UNDER HYPNOSE, OG DENNE GRUPPE HAVDE FLERE FEJL I DERES DESKRIVELSE END KONTROLGRUPPEN UDEN HYPNOSE. På SPØRGSMÅL SOM FORHOLD, DER RENT FAKTISK FOREKOM I FILMEN, VAR DER INGEN FØRSEL PÅ DE TO GRUPPERS SVAR. MEN Nogle AF DE HYPNOTISEREDE FORSIGSPERSONER SVAREDE OGSÅ JA F.eks. TIL SPØRGSMÅLET, OM DE HAVDE SET NUMMERPLADEN, OG GAV NUMMERET, SELV OM NUMMERPLADEN IKKE VAR SYNLIG PÅ FILMEN.

ERINDRING SOM REKONSTRUKTION

Den virkelige ændring under hypnose synes at være, at de hypnotiserede ændrer responskriterium. Sags mere ligeud: de er overordentlig parate til at behage hypnotisøren og gøre, hvad han beder dem om. Hvis han beder dem gale som en hane, gør de det, og beder han dem huske, gør de det. De gør det tilsyneladende ved at rekonstruere på grundlag af det, de ved, hvis de ikke har en reel erindring, og de er frem for alt mindre kritiske i accepten af det konstruerede som en erindring.


Patienten genlever en periode fra
fortiden, selv om han stadig er bevidst om nu'et. Der er en bevægelse fremad i tid igen, som der var i det tidsinterval, som nu, tilfældigt, er genvakt. Alle elementerne i hans tidligere bevidsthed synes at være der, syn, lyde, tolkninger, emotioner... Én konklusion synes mig sikker. Der er i hjernen en ganglionisk opbevaring af tidligere erfaring, som bevarer personens perceptioner i forbavsende detaljer. (Penfield, 1958, p. 23 og 34).

Ej bevis på hukommelsens ubegrænsethed

Freud har fremsat det synspunkt, at fortrængning er en hypnoserig årsag til glemmel. Med fortrængning synes han at have ment motiveret glemme, hvor erindringer er forbundet med så stor angst, at hukommelsen holdes borte fra bevidstheden, selv om den stadig eksisterer i det ubevidste. Som video-teorien synes Freuds teori om fortrængning at have stor folkelig appel. Der er ikke noget egentligt videnskabeligt grundlag for den, men på den anden side hører fortrængning til den slags fenomen, som ikke kan modbevises. Spørsmålet er blevet aktuelt i forbindelse med sager om incest eller påstået incest, hvor erindringerne om det sekssuelle overgreb først dukker frem under psykoterapi. Er der tale om fortrængte sande erindringer, som afdækkas af terapi, eller er der tale om rekonstruktioner? Betingelserne for den sidste mulighed er i hvert fald til stede, bl.a. fordi psykoterapien ofte omfatter hypnose eller hypnoselignende suggering til at afdække erindringerne.

Det er i sig selv interessant, at hypnose og elektrisk stimulation af hukommelsessstrukturer kan aktivere rekonstruktioner, som personerne selv oplever som ægte erindringer af tidligere oplevelser. Men som "bevis" på hukommelsens ubegrænsethed dør de ikke. I virkeligheden er der slet ikke noget, der støtter en teori om den ubegrænsede hukommelse.

Anders Gade er mag.art. i psykologi og lektor ved Psychologisk Laboratorium, Københavns Universitet. Han er også forfatter til en 'Grundbog i Psykologi', som kommer på forlaget Frydenlund Grafisk til februar 1996.

Referencer